

## Brochure informativa

### CHE COS'E' LA PSICOTERAPIA FUNZIONALE

Nell'immaginario collettivo è diffusa l'idea che la psicologia di una persona riguardi esclusivamente la sua mente, parola spesso nobilitata dalla maiuscola, come fosse un dio. Questa rappresentazione duale che colloca la "mente" nella testa, ed il "corpo" dal collo ai piedi, oltre che essere infantile e vagamente medioevale, è del tutto arbitraria perché non si basa su nessun dato scientifico. Se la "mente" non si colloca nel cervello, allora con la parola "corpo" che cosa intendiamo?

La Psicoterapia Funzionale, partendo dalle radici storiche reichiane, risponde a questi quesiti asserendo, attraverso decenni di studi e clinica, che la "mente" ed il "corpo" così immaginati e teorizzati non esistono. Infatti, che cosa del nostro organismo è "corpo"? le mani? la pancia? i piedi?...e le parole? le parole pronunciate dalla nostra bocca, che cosa sono?

La parola "corpo" significa tutto e niente, forse la parola più adeguata per spiegare l'evoluzione umana, è il termine "Sè", questa volta con la maiuscola, ad indicare un campo di studio complesso e documentato dalla ricerca scientifica.

Il Sè della persona si sviluppa su tanti livelli di funzionamento che vanno dai pensieri, alle emozioni, dalle funzioni organiche, ai movimenti ed alla gestica. La Psicoterapia Funzionale studia questi piani e quelle correlazioni tra di essi che si sintetizzano poi in conformazioni del Sè, non sempre patologiche!, anche sane!, sempre nuove e particolari nel corso del tempo, specifiche ed uniche da persona a persona. La Psicoterapia Funzionale lavora a stretto contatto con la Medicina e si nutre della ricerca scientifica nei campi più avanzati della ricerca, come la PNEI (psiconeuroendocrinoimmunologia), una disciplina che studia le interazioni tra i vari sistemi organici della persona.

I campi di applicazione privilegiati della Psicoterapia Funzionale sono:

\_la Perinatalità: la Gestazione, la preparazione al parto, il Neonato, il rapporto precoce Madre-Bambino e Padre-Bambino

\_la Genitorialità in tutte le sue forme, anche in situazione di conflitto

\_la Psicoterapia Infantile

\_La Psicoterapia Individuale

\_La Psicoterapia Gruppale, in particolare per bambini e ragazzi per la Prevenzione della Violenza e del Disagio scolastico